



Sport e salute con "Scuola Attiva" nella scuola dell'infanzia

Un bellissimo progetto dedicato ai più piccoli che mira a far conoscere le potenzialità del corpo attraverso attività motorie divertenti e stimolanti. Le proposte includono percorsi pensati per coinvolgere i bambini in attività come la corsa, il salto, il lancio, la cattura della palla e tanto altro, che favoriscono il miglioramento della coordinazione e gettano le basi per competenze motorie più complesse in futuro.



Queste attività non solo insegnano ai bambini a muoversi e a sviluppare il proprio corpo, ma contribuiscono anche a creare un'abitudine sana. Quando l'attività fisica viene praticata fin dai primi anni della formazione, essa diventa una parte integrante del loro stile di vita, promuovendo una salute generale ottimale e un benessere duraturo.

Inoltre, la partecipazione a queste attività motorie non solo migliora la salute fisica dei bambini, ma supporta anche il loro sviluppo sociale. Infatti, svolgere attività di gruppo permette ai bambini di esprimersi, di acquisire abilità sociali e di imparare a collaborare con gli altri. Tali esperienze favoriscono l'acquisizione di preziose abilità di vita, che accompagneranno i bambini nella crescita e nel loro futuro.

Questo progetto rappresenta una base fondamentale per una crescita sana e equilibrata, promuovendo un miglioramento continuo delle capacità fisiche, sociali ed emotive dei bambini.

