

CONOSCERCI MIGLIORA LA NOSTRA VITA

Attività proposta nella scuola dell'infanzia

Il mio corpo ha delle parti che vedo e altre che non vedo. Queste pure avendo forma e funzione diverse, sono tutte collegate tra loro.

Lo scopo di questa attività è stato quello di aiutare i bambini a percepire il proprio sé. Guardandosi allo specchio iniziano a riconoscersi, a denominare le parti e i colori del proprio corpo, notando uguaglianze e differenze. Mentre stupiti si osservano, iniziano ad esprimere i loro pensieri rivolgendosi ai compagni, comprendendo quindi che i propri pensieri escono dal loro cervello.

A questo punto utilizzando un libro illustrato sul corpo umano, un simpatico personaggio inizia a raccontare come siamo fatti.

Nell'angolo dei pensieri i bambini riflettono osservando il tempo e la sua ciclicità. In questo modo imparano i concetti più astratti attribuendo a questi dei simboli.

Ecco che scoprono che il cervello ci permette di ricordare e di pensare alle nostre azioni utilizzando delle parole e immagini.

