

UNA TEMPESTA DI EMOZIONI

Mercoledì 27 aprile la classe 1B della scuola B. Marcello ha intrapreso un percorso nelle emozioni, grazie ad un'attività strutturata in tre ore, che ha coinvolto tre discipline: lettere, educazione civica e scienze motorie. L'attività è stata organizzata dalla docente di sostegno Mariangela Manicone (in anno di prova), insieme al suo tutor, Alessandro Valle, e alla docente di lettere, Grazia Cannone. Nella prima fase la classe è stata divisa in gruppi e gli alunni si sono cimentati in un gioco sulle emozioni: l'obiettivo era quello di scrivere tutte le emozioni che conoscevano in 3 minuti e poi di indicare, per ciascuna emozione scritta, in quale situazione si prova e cosa si prova. I docenti si sono serviti dei siti Padlet e Worditout per trascrivere e assemblare tutte le emozioni riportate dagli alunni. Da quest'attività è emersa una riflessione sul significato di emozioni, sia a livello fisico che mentale, e sulla distinzione fra emozioni primarie e secondarie. Come terza fase, gli alunni hanno realizzato delle poesie con il **cut up**: tecnica che rientra nell'ambito del *Metodo Caviardage*, nato e messo appunto da un'insegnante di Matera (Tina Festa) e sperimentato da tanti insegnanti su tutto il territorio italiano, che consiste nel ritagliare un testo e nell'utilizzare le parole ritagliate per creare un nuovo testo poetico in base alle emozioni del momento. Si è lavorato su 5 testi differenti: 4 canzoni (*Pace* di Arisa, *Emozioni* di Battisti, *La Cura* di Battiato, *Nonono* dei Pinguini Tattici Nucleari) e la poesia *La rabbia* di Pasolini. Le poesie realizzate sono state incollate su una sagoma e poi decorate dagli alunni a loro piacimento, con ritagli di giornali o colori. Non è mancata una fase di rilassamento mentale e corporeo con sottofondo musicale.



