

Progetto “alimenta il tuo benessere”

di Tocco Mattia, Villa Anita, Sambe Alima, Rigattieri Ludovica classe 2B



Che parla è la 2B della scuola secondaria di I grado Benedetto Marcello e oggi racconteremo l'esperienza che abbiamo vissuto il 27 Novembre 2019 all'Ipercoop di Bonola.

Per arrivare al centro commerciale abbiamo dovuto attraversare vari torrenti perché pioveva a dirotto. Alla fermata dell'autobus abbiamo escogitato, immedesimandoci negli antichi romani, di formare con i nostri ombrelli una testuggine per non bagnarci troppo. Dopo questa prima grande impresa è arrivato l'autobus che ci avrebbe portato al centro commerciale Bonola.

Dopo una lunga attesa è arrivata un'educatrice della cooperativa Pandora che coordina il progetto culturale **Saperecoop** che **Coop** mette a disposizione, gratuitamente, degli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado, costruito nel tempo attraverso l'incrocio di dati, ricerche, ascolto, dialogo con il mondo scuola, con una particolare attenzione a metodologie e contenuti innovativi.

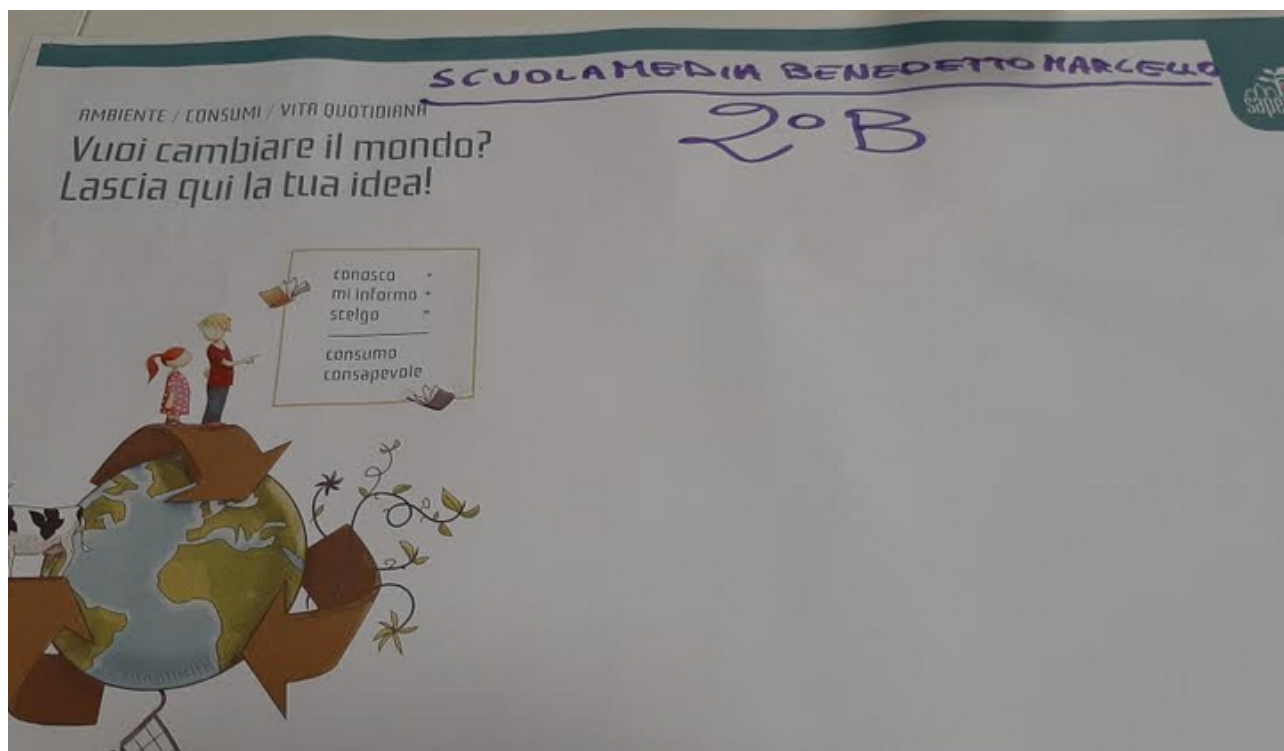
Ci ha spiegato la differenza tra consumo e spreco e che cosa significa consumo consapevole. Alla fine di questa introduzione ci ha diviso in quattro gruppi.

Ha consegnato una scheda dove si tracciava il profilo di un componente della famiglia Rossi: abitudini alimentari e stile di vita.

Ci ha spiegato la grande missione che avremmo dovuto svolgere: cercare nel supermercato due prodotti che avrebbe scelto il personaggio presente nella scheda e due invece che sarebbe stato opportuno introdurre nella dieta. Tutto questo sarebbe dovuto avvenire nel rispetto della natura (#ambientefuturo). Finita la spiegazione, siamo entrati all'Ipercoop, abbiamo fatto la nostra spesa e siamo

ritornati nella sala riunione, in cui ci trovavamo prima, per discutere delle nostre scelte.

Quindi, per dare l'esempio a chi avrebbe fatto la spesa all'Ipercoop dopo di noi, abbiamo scritto su un cartellone "I magnifici consigli della 2°B per rispettare l'ambiente e tutti noi" e l'abbiamo attaccato ad una bacheca all'ingresso del supermercato. Soddisfatti, siamo tornati a casa sfoggiando le nostre matite da piantare.





ALIMENTA IL TUO BENESSERE

Leggete il profilo del vostro personaggio. Cercate e prelevate 2 prodotti alimentari/bevande che sceglierebbe all'interno della sua spesa quotidiana **per colazione o merenda** e sceglietene invece altri due che secondo voi potrebbero migliorare il suo stato di "benessere"; scrivete poi brevemente le motivazioni delle vostre scelte per poterle spiegare agli altri gruppi.

SCHEDA N°2

Nome: SANDRA ORSI

Età: 40

Professione: impiegata alle poste

Altezza: 165cm

Corporatura: robusta

Abitudini di vita: la giornata -tipo della signora Orsi, moglie del signor Rossi, incomincia la mattina alle 6.30: ci sono tante cose da sbrigare prima di andare alla posta! C'è da dar da mangiare al cane,



SCUOLA MEDIA BENEDETTO MARCELO

AMBIENTE / CONSUMI / VITA QUOTIDIANA

Vuoi cambiare il mondo?
Lascia qui la tua idea!

2°B



conosco
mi informo
scelgo
consumo
consapevole



SEGUIRE
PRODOTTI
BIOLOGICI

NON BUTTARE NIENTE
IN STRADA

USIAMO MENO
LA MACCHINA o
DI PIU' LA BIKICLETTA
o I MEZZI PUBBLICI

NON USARE COLLEZIONI o OGGETTI IN PASTICHA O A CEMENTO

NON BUTTARE LA PLASTICA PER TERRA
GIOVANI NON TACCO

Riduciamo
il consumo
della plastica
Fare raccolta
differenziata

No all'indifferenza!
Noi siamo il futuro
UTILIZZARE LA
BORRACCIA AL
POSTO DELLA
BOTTIGLIA DI
PLASTICA

COOP CON LA SCUOLA
1980-2020

coop